

# Bezpečnost práce při zdvihání břemen

Zaměstnavatel: .....  
IČ: .....  
DIČ: .....  
sídlem: .....  
zastoupená: .....  
zapsaná v Obchodním rejstříku vedeném ..... soudem v ....., oddíl ....., vložka č. ....

níže podepsaného zaměstnance, pana .....  
Narozeného: .....  
bytem: .....

proškolil a seznámil o Bezpečnosti práce a ochraně zdraví při zdvihání břemen.

## Bezpečnostní pravidla pro práci:

- Zdvihání břemen může na zdvihacích zařízeních provádět pouze zaměstnanec k tomu proškolený a způsobilý.
- Zaměstnanec nesmí zdvihací zařízení přetížít maximální povolenou vahou zdvihacího maxima a dále zdvihát břemena, u kterých je předpoklad, že je jejich váha vyšší, než povoleno na zdvihacím zařízení zdvihát.
- Je zakázáno s břemeny manipulovat jinak než je povoleno, tedy je rozhoupávat, zvedat je šikmo zavěšené, odpoutávat pokud nejsou na pevné zemi, ponechat břemena visící mimo dozor či zbytečně dlouho.
- Zaměstnanec se nesmí pod zdviháním břemenem pohybovat ani jej podpírat.
- Před samotným zdviháním je zaměstnanec povinen přezkontrolovat bezpečnost zavěšení zdvihacích předmětů, aby jejich upevnění na zdvihacím háku bylo pevné. Pro zavěšení je třeba používat pouze předepsané vázací prostředky a nikdy je zaměstnanec nesmí nahrazovat improvizovanou vázací technikou. Před zdviháním je třeba všechny vázací prostředky důkladně zkontrolovat a je-li u některého zjištěna vada, musí být vázací prostředek vyměněn za bezvadný.
- Je výslovně zakázáno zdvihát předměty trhavým pohybem, kombinovat či zdvojit vázací prostředky a zkracovat jejich délku jakýmkoliv způsobem.
- Zkracovat řetězy nebo lana stáčením nebo pomocí uzlu.

Zaměstnanec svým podpisem potvrzuje, že se seznámil s dodržováním níže zmíněných bezpečnostních pravidel a prohlašuje, že se jimi bude řídit v plném rozsahu.

Datum a místo: .....

Podpisy: ..... - zaměstnavatel

..... - zaměstnanec

.....

.....

.....